

Halten Sie Ihre Raumtemperaturen konstant zwischen 18°C und 22°C. Sofern Ihr Thermostatventil auf die für Sie richtige Temperatur eingestellt ist, brauchen Sie es nicht immer auf- und zudrehen – außer zum Lüften. Es misst und regelt die Temperatur selbstständig. Wir empfehlen die goldene Mitte.

### Unsere Kurztipps zum Thema Heizen:

- stellen Sie die Heizung nicht ganz ab (das Beheizen ausgekühlter Räume dauert meistens länger und ist teurer)
- warme Luft speichert mehr Wasserdampf als kältere
- halten Sie die Türen zwischen unterschiedlich beheizten Räumen geschlossen
- führen Sie die Feuchtigkeit durch Lüften ab
- trockene Luft erwärmt sich schneller als feuchte

## ICH HABE SCHIMMEL IN DER WOHNUNG, WAS NUN?

Sollten Sie in Ihrer Wohnung Schimmel entdecken, wenden Sie sich umgehend an Ihren Hausmeister. Wir erörtern mit Ihnen gemeinsam mögliche Ursachen und finden eine Lösung, wie Sie den Schimmel im Handumdrehen wieder loswerden können.

Zusätzlich zu unseren Tipps empfehlen wir Ihnen die Anschaffung eines Hygrometers. Dies misst die Temperatur sowie die Luftfeuchtigkeit und schärft Ihr Bewusstsein, wann Sie besser lüften und heizen sollten.

### OPTIMALES RAUMKLIMA:

Raumtemperatur zwischen 18°C und 22°C

Luftfeuchtigkeit 40% - 55%



**Sparen Sie Energie und vermeiden Sie Schimmelbildung!**



**gut und sicher wohnen**

# RICHTIG HEIZEN UND LÜFTEN!



## SO ENTSTEHT SCHIMMEL!

Schimmelpilze brauchen Feuchtigkeit

### FEHLER DIE SCHIMMEL VERURSACHEN KÖNNEN:

- zu wenig bzw. falsches Lüften
- Räume auskühlen/ungeheizt lassen
- beim Verlassen der Wohnung die Heizung ausmachen
- Heizkörper/Thermostatventil mit Möbeln oder Vorhängen verdecken



### GEFAHREN BEI FALSCEM HEIZEN UND LÜFTEN:

- Verschwendung von Heizenergie
- Verschlechterung des Raumklimas
- Förderung der Schimmelbildung
- Schäden an Möbeln und Bauwerk



### TIPPS ZUR VERMEIDUNG VON SCHIMMEL:

- mehrmals täglich Stoßlüften, in der Regel dreimal
- Raumtemperatur möglichst konstant halten zwischen 18 und 22°C
- Möbel mit Abstand zu Wänden aufstellen ca. 5-10 cm, damit die Raumluft zirkulieren kann
- während des Lüftens Thermostatventil herunterdrehen



**10**  
Minuten

**Stoßlüften ohne Durchzug**  
geschlossene Tür  
und geöffnetes Fenster



## SO LÜFTEN SIE RICHTIG!

MORGENS, NACHMITTAGS UND ABENDS

**5**  
Minuten

**Stoßlüften mit Durchzug**  
geöffnete Tür und  
geöffnetes Fenster



**KEIN KIPPLÜFTEN!**



- kühlt die Wohnung aus
- fördert Schimmelbildung
- verursacht hohe Heizkosten, verschwendet Energie